

VESTESSEN



SCHNELLES WEISSBROT

ZUTATEN:

350g Weizenmehl Typ 550, 350ml Soja-Drink, 1 Pk Backpulver, 1 TL Salz

NÄHRWERTE:

1325 Kalorien, 45.5g Protein, 258.5g Kohlenhydrate, 10.5g Fett



1) Weizenmehl, Salz und Backpulver in einer Rührschüssel gründlich vermischen



2) Soja-Drink dazugießen und alles mit einem Handmixer (Kneithaken) verrühren



3) Fertigen Brotteig in eine 25cm große Kastenform füllen und etwas glätten

BACKEN:

Im vorgeheizten Backofen bei 180°C (Ober-/Unterhitze) auf der mittleren Schiene 40 Minuten backen.